

A lush green garden with a path, ferns, and trees. The path is made of grass and leads through a dense thicket of ferns and other green plants. In the background, there are several large trees with full green foliage. The sky is a clear, bright blue. The overall scene is vibrant and natural.

PRFCT
EARTH
PRJCT

Perfect Earth Project promueve prácticas de paisajismo Nature-Based y libres de tóxicos para cuidar la salud de las personas, de sus mascotas, y del planeta.

Los Principios del Nature-Based LandCare

Un folleto de Perfect Earth para los profesionales del paisaje (y sus clientes)



¿Qué es Nature-Based LandCare?

Introducción

Somos paisajistas profesionales. Tenemos a la tierra en nuestras manos. No la estamos tratando bien, y nos estamos haciendo daño. ¿Por qué no intentar algo distinto? Los paisajistas profesionales podemos jugar un papel muy importante en el cuidado de los recursos de nuestro planeta. No es más costoso que lo que hacemos ahora, no es difícil, es mucho más saludable, y es muy disfrutable.

Así que, si supieras cómo hacerlo, y si tus clientes están de acuerdo, ¿por qué no? ¿Te gustaría ser un líder en este importante proceso de empoderamiento? ¿Te gustaría ser un guardián de la tierra?

Como paisajistas profesionales, pasamos la mayor parte de nuestro tiempo en “modo ataque” – podando, recortando, segando, picando, astillando, soplando y rociando, todo para forzar al paisaje para que tome las

formas que nuestros clientes piden. Esto es duro para las plantas y para nosotros. Todos los días nos vemos expuestos a maquinaria ruidosa, humos tóxicos y sustancias químicas dañinas. Entre más forzamos al paisaje para que se vea “limpio y ordenado”, más limpieza y orden esperan nuestros clientes, y mayor el daño que hacemos. Esta forma de cuidar a la tierra no es realmente cuidado, es maltrato. ¿Por qué seguimos trabajando de esta manera? A veces lo olvidamos, pero la vida humana depende de la biodiversidad, ese complejo entretejido de especies de plantas y animales que compone la vida en la tierra. El problema es que la biodiversidad está disminuyendo, desaparece a un ritmo alarmante. Hemos perdido una tercera parte de nuestras aves (3 mil millones). Sesenta por ciento de nuestros insectos, incluyendo a los queridos abejorros y libélulas, están en peligro de extinción. Las causas de esta disminución de la biodiversidad son la pérdida de hábitats y el uso de pesticidas. Los hábitats son comida, refugio y agua. Diseñamos nuestros paisajes sin pensar en los hábitats, y encima los rociamos con pesticidas. Nuestros barrios son inhóspitos para los insectos y las aves que dependen de ellos. Si seguimos invadiendo así los espacios de la naturaleza, ¿a dónde irá la naturaleza a vivir?

Para que esto funcione para la naturaleza (y para nosotros), debemos aprender a trabajar con la naturaleza, no contra ella. Si conocemos mejor la vida de las plantas y los insectos, y dejamos de atacarlos, podremos convivir pacíficamente con ellos en paisajes bellos y saludables. Podemos convertirnos en una comunidad de profesionales que cuidan la tierra, protegen todas las formas de vida, y se ganan el respeto por hacerlo. Podemos ayudar a salvar nuestro entorno... y a nosotros mismos.

No es difícil. Se llama *Paisajismo Nature-Based*. Es una nueva forma de ejercer nuestra profesión. Lo más difícil es aprender a cambiar nuestras creencias y hábitos de siempre; mirar con atención y dejar que la naturaleza, el suelo, el lugar y las plantas te digan lo que necesitan. ¿Puedes confiar en la naturaleza para que te guíe? ¿Puedes prometerle a cada lugar en el que trabajas que no le harás daño? ¿Puedes hacer de cada propiedad un lugar seguro para las aves, las abejas y las mariposas? (¿Y para tí?)

La buena noticia es que cada vez hay más personas preocupadas por el medio ambiente, y están en busca de prácticas de paisajismo que sean cuidadosas con la naturaleza. No hay suficientes paisajistas para satisfacer esta demanda. Adoptar estas prácticas y convertirte en un prestador de servicios de Nature-Based LandCare es una excelente oportunidad de negocio.

Trabajemos todos juntos para conseguir un futuro sostenible para nosotros, nuestras mascotas y nuestro planeta.



Primera Parte.

¿Qué significa Nature-Based?

Nature-Based significa trabajar *con* la naturaleza, no *contra* ella. Se trata de las plantas que eliges, dónde las plantas y cómo gestionas el suelo y el agua. Se trata de nuevas prácticas, no de nuevos productos. ¿Cómo funciona esto realmente? Bueno, ¿cómo funciona la naturaleza?

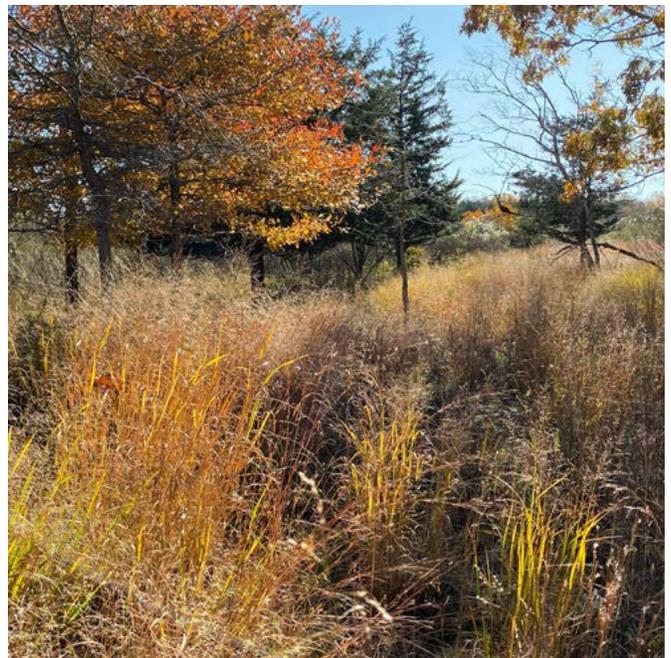
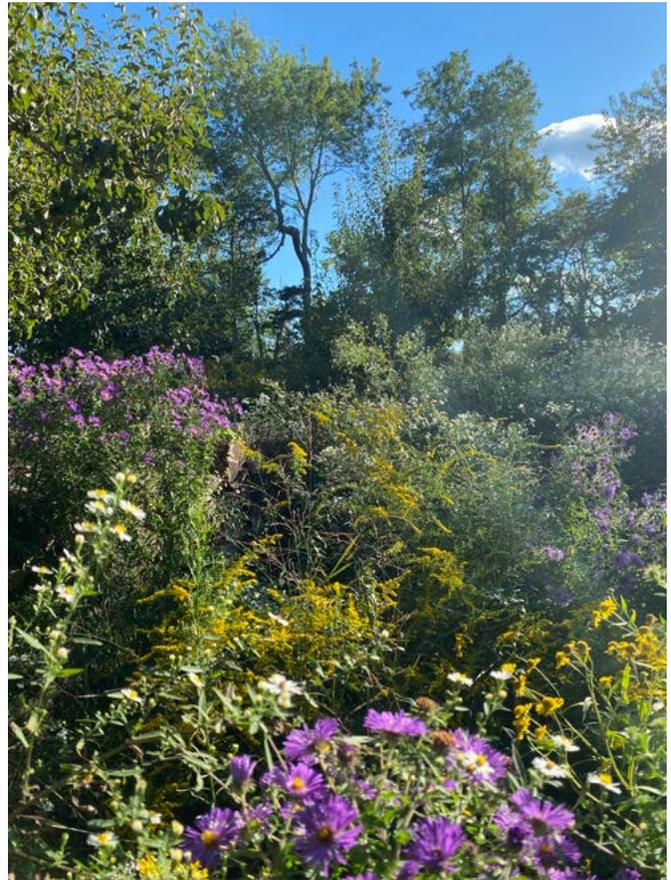
Durante millones de años, las plantas han evolucionado para prosperar en los lugares donde nacieron. Lo hicieron sin irrigación, fertilizantes, mulch o poda. Y les fue muy bien

sin nosotros.

Nuestros paisajes modernos han alterado drásticamente este elegante sistema natural. Los paisajes residenciales y recreativos, llenos de plantas no endémicas y formas geométricas estrictas, dependen de equipos alimentados con combustibles fósiles, productos químicos, irrigación y poda para cumplir un ideal que se parece más al interior de una casa que al exterior. Eso no es natural. ¿Qué sí lo es?

Los sencillos principios del Nature-Based LandCare:

1. **Curar, no lastimar.** El enfoque adecuado es el mismo para cada terreno.
2. **Planta plantas nativas.** Necesitan tan poco, y dan tanto a cambio.
3. **Retira especies invasoras.** Quita las plantas no nativas que quieran apropiarse del espacio.
4. **No uses químicos.** Los paisajes, igual que los cuerpos, pueden estar saludables cuando sus sistemas inmunes naturales no están alterados con “medicamentos” químicos.
5. **Opta por la electricidad.** Sin ruido, sin contaminación. No es más costoso, no es menos efectivo (las personas no se cubrirán los oídos ni querrán salir corriendo).
6. **Mantén la biomasa.** Deja las hojas—y toda la demás materia orgánica. Deja la comida que tus plantas han preparado para ellas mismas. ¿Qué podría ser mejor?
7. **Salva el suelo.** El suelo es fundamental para la salud de las plantas. Protégelo para que no sufra daños.
8. **Menos mulch.** ¿Por qué no controlar la maleza y la humedad plantando más plantas?
9. **Riego inteligente.** Sólo cuando sea necesario: con muy poca frecuencia y a gran profundidad.
10. **Poda prudentemente.** ¡Deja de cortar! Cada corte es una herida.
11. **Planta adecuadamente.** Cuida las raíces.
12. **Reduce el área del pasto.** Devuelve el pasto que no utilizas a los pájaros, las abejas y las mariposas. Mantén el pasto que conserves PRFCT (libre de tóxicos).
13. **Planta un jardín de polinizadores.** Añade flores silvestres y disfruta del espectáculo.
14. **Déjate llevar, ten fe, diviértete.** Cambia el estilo de paisajismo de uniforme militar/ abotonado hasta el cuello, por algo más cómodo, suelto y personal. Deja que tus paisajes te sorprendan (y a tus clientes).



Segunda parte: Cómo hacerlo

1. El primer paso

Lo primero que hay que hacer cuando se entra en una propiedad como profesional del Nature-Based LandCare, es hacer una lectura del sitio. Tomar consciencia de las condiciones del lugar: sol, sombra, suelo, viento. Conocer el estado de las plantas: ¿están sanas? ¿Qué tipo de cuidados han recibido? Entender las preocupaciones del cliente y hablar con él sobre el proceso y los beneficios. Y, sobre todo, tener en cuenta por qué estás allí: para curar, no para dañar este lugar.

2. Planta Plantas Nativas

Las plantas nativas son las que evolucionaron en un lugar, así que, por supuesto, se encuentran como en casa en los suelos y climas donde evolucionaron. Han estado allí, sin problemas, desde mucho antes de que aparecieran los humanos. Las plantas nativas no necesitan muchos cuidados, no necesitan que las reguemos, las alimentemos o las podemos. Sin embargo, nos dan mucho: alimentan y dan cobijo a los pájaros, las abejas y las mariposas que evolucionaron con ellas. Y su belleza nos da alegría.

Si el 70% -o alrededor de dos de cada tres- de las plantas de una propiedad son nativas, proporcionarán un hábitat suficiente para mantener poblaciones saludables de aves, mariposas y abejas. Entre más variedad de plantas nativas haya en un paisaje, mayor será la variedad



de polinizadores y aves a las que alimentarán y darán cobijo. Cualquier paisaje puede pasar de ser un negativo ecológico a un fabuloso positivo. Cualquiera puede hacerlo, en cualquier lugar. Empieza con algo pequeño y ve haciéndolo más grande. Pero primero, hay que conocer las plantas nativas.

Para tener una lista de plantas nativas adecuadas para tus proyectos, consulta con los expertos en el tema, como los trabajadores de los viveros y centros de jardinería locales, o las bases de datos en línea. Intenta no comprar ninguna planta que haya sido cultivada con pesticidas (especialmente los neonicotinoides).

para más información, visita www.234birds.org

¿Sabes qué plantas de las propiedades de tus clientes son nativas? Pregunta a un experto o utiliza una aplicación de identificación de plantas, como iNaturalist.

www.inaturalist.org

¿Qué hay que evitar? Las plantas exóticas. Las plantas no nativas se conocen como "exóticas". No

son todas malas, pero dado que han evolucionado en algún lugar lejano, muchas de ellas necesitan cuidados extra de nuestra parte para poder sobrevivir: agua, abono, pesticidas y protección en invierno. Algunas plantas exóticas se venden bien porque “nada se las come”, ¿por qué no alejarse de las que piden mucho y no dan nada a cambio?

3. Retira Especies Invasoras:

Las especies invasoras son plantas exóticas (no nativas) que son tan agresivas que superan a las plantas nativas, lo que reduce el alimento disponible para los animales e insectos nativos. Muchas exóticas se introdujeron como plantas ornamentales por su belleza y facilidad de cultivo. Son demasiado fáciles de cultivar. Son tan exitosas que se han salido de los jardines y se han apoderado de los bordes de las carreteras, los prados y los bosques. Algunas, como el celastro, el olivo de Bohemia y la salicaria, se han convertido en un problema tan grave que su venta es ilegal en muchos lugares de Estados Unidos. Hay otras, como el miscanto y la budleja, que están empezando a salir a la naturaleza y cuya venta debería estar prohibida. Por favor, no las compres ni las plantes.

Muchas especies invasoras, como la centidonia japonesa y la artemisa, pueden ser muy difíciles de eliminar. Cuando sea necesario, resiste la tentación de utilizar herbicidas y usa métodos no químicos, como asfixiarlas con cartón y una capa profunda de virutas de madera, o cortarlas y arrancarlas regularmente. No dejes que crezcan ni que granen. Mantente informado sobre las especies invasoras de tu localidad y cómo controlarlas con el apoyo de expertos locales.

Stay informed on your local invasives and how to control them through your local Cooperative Extension: www.gardeningknowhow.com/extension-search

4. No uses químicos: controla los insectos y las malas hierbas de manera natural.

Los programas típicos de jardinería basada en químicos promueven un ciclo de dependencia. Los fertilizantes hacen que las plantas tengan un crecimiento rápido y débil; esto las vuelve más susceptibles a las infecciones de insectos y hongos, que a su vez son tratadas con insecticidas y fungicidas. El crecimiento estimulado por los fertilizantes se elimina con podas constantes, que son perjudiciales para la planta, y las ramitas y hojas se llevan al basurero, donde producen gases que calientan el planeta. Luego se le da más fertilizante a las plantas para compensar su pérdida y estimularlas para que crezcan más, lo que requiere más pesticidas y más poda. Y así sucesivamente.

Este ciclo claramente es un buen modelo de negocio para las empresas de jardinería, pero uno muy malo para todo lo demás. Los pesticidas, que se sabe que causan cáncer, asma, autismo y trastornos del sistema nervioso, se están aplicando en grandes dosis en los lugares donde trabajamos y nuestros hijos juegan. Un típico paisaje residencial estadounidense utiliza de cuatro a diez veces más pesticidas por metro cuadrado que una granja convencional.

www.beyondpesticides.org/assets/media/documents/lawn/resources/bp-fact-lawnpesticides.081417.pdf

Los productos químicos nos perjudican a nosotros, a nuestras mascotas y al planeta, pero seguimos exponiéndonos a ellos en busca de un ideal de paisaje artificial.

Los «productos químicos para jardinería y paisaje» se refieren generalmente a los fertilizantes y pesticidas sintéticos. Sintético significa que



han sido fabricados por el hombre, no por la naturaleza. Los fertilizantes y pesticidas derivados de fuentes naturales suelen llamarse orgánicos. Un plaguicida es un término general que se refiere a cualquier sustancia que mate las plagas, incluyendo insecticidas, herbicidas, fungicidas, rodenticidas y bactericidas.

Los pesticidas (incluso los orgánicos) matan. Matan lo malo y lo bueno. ¿Pero qué es lo malo y lo bueno en la naturaleza? El Nature-Based LandCare se enfoca en no hacer daño y no matar, en permitir a la naturaleza intervenir y ocuparse de los problemas a su manera. ¿Por qué no dar un paso atrás y dar a los sistemas de la naturaleza un poco de tiempo y confianza? En realidad, no hay nada que perder. ¿Ibas a comerte esas hojas? ¿O quieres dejar que se conviertan en alimento para las orugas que asegurarán una nueva generación saludable de pájaros carboneros?

Esperar y confiar es mejor si entiendes lo que está pasando: ¿Qué sabes de las malas hierbas y de los insectos que crees que debes matar? ¿Cómo decides cuáles son malos y cuáles son buenos si no sabes qué son y qué papel desempeñan en la red alimentaria? Quizá ese bicho que acabas

de aplastar era el que iba a comerse a algún otro bicho, o es un buen alimento para las crías de los pájaros. Tal vez esa hierba que acabas de arrancar era una planta autóctona poco común que pensó que había encontrado un hogar en tu paisaje natural. Estudia estos organismos, aprende sus nombres y veras como nace una relación totalmente nueva.

Plagas de insectos: Los insectos son importantes como polinizadores y alimento para las aves y otros insectos. Muchos se alimentan de las hojas, la barra de ensaladas de la red alimentaria. Las plantas han evolucionado para compartir sus hojas con los insectos. Nosotros no nos comemos esas hojas, pero no queremos compartirlas, así que a la primera señal de mordisqueo de insectos las rociamos con pesticidas. Esto mata a los insectos que se están comiendo las hojas, pero también a los insectos que se los habrían comido. Así se rompe el ciclo de la red alimentaria. En cambio, si esperas un poco, las poblaciones de depredadores de insectos llegarán para comerse a los insectos que se estén descontrolando. Mientras tanto, las plantas se las arreglan, los pájaros se dan un banquete y el medio ambiente (y tú) se ahorra la exposición a tóxicos peligrosos. Si una planta tiende a ser destruida por los insectos, es mejor dejarla ir y plantar algo más resistente. Planta algo que esté en armonía con el sistema.

Cuando veas orugas en una planta, alégrate, piensa que un pájaro carbonero necesita unas 20.000 orugas cada año para criar suficientes polluelos y mantener una población sana. ¡Alégrate con ellas!

Las malas hierbas: Cualquier planta no deseada se llama mala hierba. En primer lugar, amplía tu círculo de amigos. Quizá las únicas plantas que realmente no quieres son las que no comparten el espacio armoniosamente, las que tienden a apoderarse del espacio y sus recursos. Esas son

tus malas hierbas. Los productos químicos que se utilizan habitualmente para controlar las malas hierbas -herbicidas como el glifosato (RoundUp), preemergentes y herbicidas para hoja ancha- son peligrosos para ti, y también malos para la naturaleza. La mejor manera de controlar las malas hierbas es cultivar muchas plantas y mantenerlas sanas. Tantas, que simplemente no haya espacio para las malas hierbas; Y no necesitas una gran capa de mulch, sólo necesitas cubrir cada parte del suelo con plantas, tal y como hace la naturaleza. Al principio será necesario deshierbar a mano mientras crecen las plantas, pero con el tiempo será mucho menos trabajo.

Problemas de hongos: Las infestaciones por hongos suelen ser causadas por los fertilizantes químicos (crecimiento débil sobreestimulado), el riego incorrecto (a los hongos les encanta la humedad) y la elección de plantas inadecuadas. Las plantas adecuadas, cultivadas con prácticas naturales, pueden resistir naturalmente los problemas de hongos. Si no pueden, retíralas. Los fungicidas son de los más tóxicos de los tóxicos. Matan la red de hongos del suelo, un componente crítico de la salud de las plantas; son perjudiciales para los nematodos beneficiosos del suelo, que controlan las poblaciones de gusanos. Y son muy malos para ti. **

5. Opta por la Electricidad / Reduce el soplado de hojas:

Es una buena decisión para tu negocio empezar a sustituir tu maquinaria de gas por eléctrica. Ahora hay muchas buenas opciones de productos disponibles, y muchos lugares tienen programas de reembolso para reducir los costos del equipo. Los sopladores de hojas a gas hacen la vida más fácil, y también más miserable. Lo soplan todo, pero producen altos niveles de ruido y

contaminación atmosférica que son perjudiciales para los operadores. Arrasan con la tierra y las hojas, dañándolas y dañando a los insectos que las habitan. Los sopladores eléctricos son mejores. Los rastrillos y las escobas son lo mejor, y no requieren tanto trabajo como se podría pensar, ya que, en última instancia, el objetivo es reducir la necesidad de barrer todo.

quietcommunities.org/quiet-outdoors-initiatives

6. Mantén la biomasa: cerrar el circuito alimentario.

La biomasa es la materia orgánica: todas las hojas, tallos y madera que provienen de las plantas. Cuando la biomasa se descompone, las plantas se la comen. Las plantas prefieren comer la biomasa que ellas mismas han creado. Esta es la red alimentaria: las plantas alimentan al suelo, que a su vez alimenta a las plantas: un sistema de circuito cerrado perfecto. En lugar de pagar



por llevar los residuos de hierba, las hojas y la materia leñosa a los rellenos sanitarios o basureros, consévalos, compostéalos y devuélvelos a las plantas que los hicieron. En lugar de comprar productos importados y sintéticos -fertilizantes y productos de mulch- utiliza lo que tienes, gratis, justo ahí en la propiedad. Utiliza una segadora de mulch para picar la hierba y las hojas en trozos muy pequeños, espárcelos sobre el suelo desnudo, haz muros con troncos o haz montones de hábitat con ramitas y caminos con astillas de madera. Sé creativo. Y compostea todo.

La composta se hace mezclando materia verde (nitrógeno) y marrón (carbono) como hojas, ramas, virutas de madera, recortes de jardín, restos de tierra y desechos de la cocina, es decir, todo lo que produce un jardín, más todas las verduras de la cocina. Puedes amontonarlo y dejarlo, o puedes ayudar a que se descomponga más rápido manteniéndolo húmedo (no mojado) y aireación con volteos regulares. Si realmente te esfuerzas en la composta y consigues la mezcla adecuada de aire, humedad, carbono y nitrógeno, el proceso de descomposición hará que la composta se caliente. Esto hace que el proceso sea más rápido y mata las semillas de las malas hierbas. Si tu composta no se calienta, que es lo más común, no te preocupes, sólo trata de evitar añadir semillas de malas hierbas. Cuando la composta está lista, no quedan restos de madera. Utilízala para cubrir la tierra desnuda, para cavar en nuevos lechos y para esparcirlo en el pasto. La composta no es tierra, es materia orgánica que, entre otras cosas, también contiene minerales. Así que al usarla para rellenar camas de sembrado o jardineras hay que combinarla con otros sustratos naturales.

Toda propiedad debería tener una composta, pero a veces los clientes se sienten incómodos con la idea de intentarlo. El mejor lugar para tenerla es cerca de un huerto, donde se vea bien y sea

funcional. Puede ser sólo un montículo, o puedes construir un contenedor de tres caras para evitar que se extienda demasiado. Los cubos de cuatro caras pueden parecer más ordenados, pero son más difíciles de girar. Para evitar roedores, utiliza un contenedor de plástico o metal totalmente cerrado (también en el fondo) para los restos vegetales de cocina, y si lo recubras de “marrón” (hojas, cartón, papel de estraza, aserrín) puedes meter también carne, pescado y productos lácteos y no tendrás problemas de olores.

Ayuda a tus clientes a encontrar un lugar dentro de su propiedad para la composta y a disfrutar del proceso y de los resultados. Se siente muy bien devolver a la tierra todos los “residuos” de la cocina y el jardín en lugar de pagar los altos costos que ahora se cobran por enviarlos a un basurero. Para tus clientes será más barato pagar tu servicio de cuidado de la composta (amontonar los residuos y voltearlos), que enviarlo al basurero. Además, tendrán composta gratis.

7. Salva el suelo

El suelo está vivo. Además de arcilla, marga, arena y materia orgánica, contiene miles de millones de organismos microscópicos. Estos microorganismos disuelven los minerales de la arcilla, la marga y la arena, y descomponen la materia orgánica, que luego alimenta las raíces de las plantas.

Una cucharadita de suelo contiene más vidas diminutas que personas hay en el mundo. Estos organismos -hongos, bacterias e insectos- se denominan en conjunto bioma del suelo, y sin ellos no habría vida terrestre en la Tierra. Cuando aplicamos fungicidas, bactericidas o insecticidas, matamos el bioma del suelo, lo que no es muy bueno para la vida en la Tierra.

Para mantenerse vivo y sano, el bioma del suelo necesita alimento (materia orgánica), agua y aire. La eliminación de la biomasa elimina la materia orgánica y mata de hambre al bioma. La compactación le quita el oxígeno y lo asfixia, el exceso de agua lo ahoga y la falta de agua lo deshidrata. Cuidar el suelo y el bioma es muy sencillo, solo hay que dejar la biomasa, gestionar la compactación y regar correctamente. Los suelos que han sido dañados por los productos químicos y las prácticas insalubres pueden sanarse a sí mismos si se entienden estas sencillas necesidades. Puedes acelerar el proceso de curación añadiendo composta, aireando y/o regando con prudencia (ver la sección de pasto).

Se habla mucho de los análisis del suelo para obtener información sobre qué programas de fertilización hay que seguir. Mientras tus objetivos son razonables y no tengas prisa, el enfoque del Nature-Based LandCare recomienda dejar que la naturaleza haga el trabajo en lugar de añadir fertilizantes y otros insumos, por lo que las pruebas de suelo y los fertilizantes no son importantes. Consulta el capítulo dedicado al pasto para obtener más información.

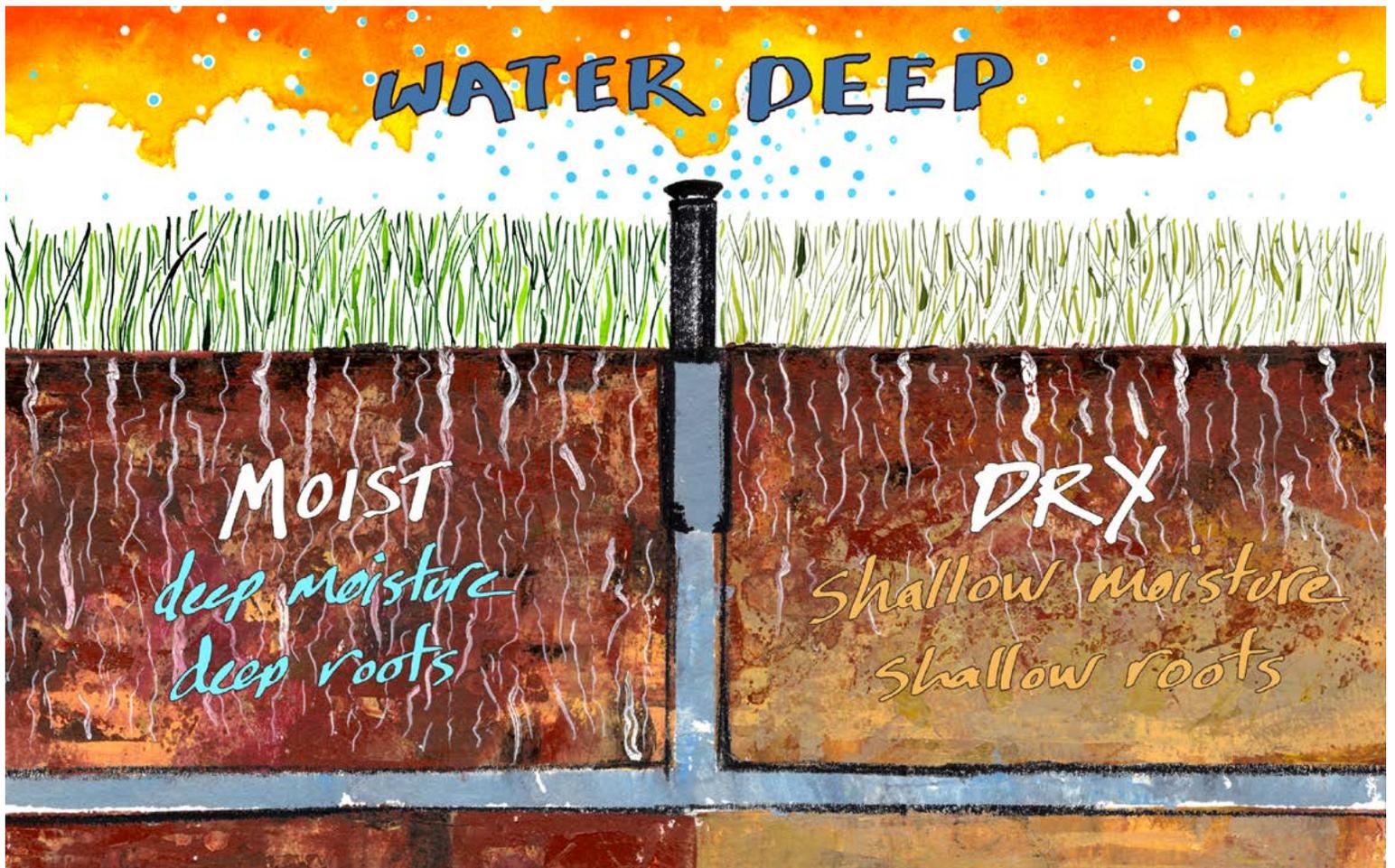
8. Menos Mulch: es una locura

El mulch empezó siendo una buena idea: una capa de materia orgánica que mantiene el suelo fresco y húmedo, lo enriquece y suprime las malas hierbas. Sin embargo, en el mundo del paisajismo el mulch se ha convertido en algo más, algo que ya no tiene sentido. En la actualidad, todos los jardines están cubiertos con una manta de productos de madera procesados, a menudo coloreados con tintes tóxicos, que se envían desde el extranjero en bolsas de plástico y se amontonan en las jardineras, camas de sembrado y bajo los árboles. La gente cree que esto da al jardín un aspecto “acabado”. Pero un paisaje, como una persona, siempre

está cambiando y mejorando, así que ¿por qué querríamos que nuestro paisaje estuviera “acabado”?

El mulch suprime el crecimiento de las malas hierbas, pero también suprime el buen crecimiento de las otras plantas. Asfixia las raíces y bloquea el nitrógeno. Los montículos en forma de volcán en la base de los árboles provocan el marchitamiento de las raíces, la falta de oxígeno, y el declive a largo plazo. La forma en que la naturaleza acolcha es con plantas. Ningún espacio de la naturaleza está desnudo. Las plantas son sociales, quieren estar juntas. Si no puedes comprar suficientes plantas para llenar un espacio adecuadamente, puedes empezar con un espacio más pequeño o complementar con una cubierta vegetal de crecimiento rápido, o echar algunas semillas de una planta anual de bajo crecimiento que mantenga el espacio hasta que tengas todas las plantas permanentes. También puedes usar la composta hecha en casa como mulch para cubrir la tierra que quede desnuda.





© Dominick Santise of Studio 1482

9. Riego inteligente: Piensa como la lluvia

También como las raíces: las raíces quieren crecer en las profundidades, lejos del sol caliente y de los vientos secos, en las profundidades donde es fresco y oscuro. El bioma del suelo está ahí para acogerlas y nutrirlas. Ahí es donde tiene que estar el agua y para llevarla ahí el riego debe ser largo (al menos 30 minutos) y profundo (15-20 cm). El riego corto (10-20 minutos) sólo mantiene húmedos los primeros centímetros, y obliga a las raíces a permanecer cerca de la superficie, donde reciben demasiado sol, se secan más rápido, son susceptibles de sufrir daños mecánicos o de ser pisadas, y donde los gusanos están esperando para comerlas.

Regar con demasiada frecuencia (más de dos veces a la semana) no anima a las raíces a profundizar en el agua y no da a las plantas la oportunidad de secarse nunca, lo que trae problemas de hongos (imagina calcetines mojados todo el verano).

La persona responsable de la salud de las plantas debe ser la encargada de los tiempos de riego, no la empresa de riego.

Es una práctica habitual que las empresas de riego abran los sistemas de riego a principios de la primavera, ajusten los relojes para cada dos días, 20 minutos por zona, y lo dejen así hasta que vuelven a cerrarlo en otoño. Todo este sistema de “configúralo y olvídate” es erróneo. Demasiado temprano, demasiado frecuente, periodos muy cortos, y fuera de sintonía con el clima.

En primavera hay mucha agua en el suelo. Espere a que el suelo esté seco (al menos a 15 cm de profundidad) o a que la planta muestre los primeros signos de marchitamiento (se ven las huellas en el pasto) antes de empezar a regar para que las raíces permanezcan en la profundidad donde está la humedad. Regar demasiado pronto incentivará a las raíces a crecer cerca de la superficie, donde no estarán contentas cuando el sol caliente. Regar (y abonar) a principios de la primavera (el típico tratamiento para “despertar el pasto”) provoca problemas de hongos en junio.

Un pasto de color verde intenso a principios de la primavera es un signo seguro de estimulación artificial y de probables problemas de hongos a principios del verano. Resiste la tentación de ser el primero y el más falso: deja que el pasto duerma todo lo que quiera y se despierte descansado, fuerte y sano.

Cuando sea el momento de regar (generalmente a mediados de junio en el noreste), y durante el resto del verano, riega sólo cuando sea necesario (cuando la tierra esté seca 15-20 cm hacia abajo) y riega profundo (15-20 cm). Establece el tiempo de riego en función de las plantas, el suelo, la pendiente y el sol/sombra.

¿Cómo saber cuánto y cuándo regar? Utiliza un medidor de humedad con una sonda de 30 cm o más. En tiempo muy caluroso y seco, puede ser necesario regar dos días consecutivos para evitar la disipación. Considera la posibilidad de instalar un reloj de riego digital que pueda manejarse desde tu teléfono para poder revisar todos tus jardines con regularidad y regar sólo lo necesario.

Los árboles y arbustos recién plantados se beneficiarán del riego por goteo si se instala correctamente. Los tubos deben cubrir el cepellón y algunos centímetros más, para fomentar el crecimiento de las raíces en la zona circundante.

Si tus árboles y arbustos se han elegido correctamente para la zona, deberían estar bien sin agua suplementaria una vez que se hayan establecido en 2-3 años.

Año 1: 3 veces por semana durante 30-45 min.

Año 2: 1 o 2 veces por semana durante 30-45 min.

Año 3: Saca los tubos de goteo y deshazte de ellos.

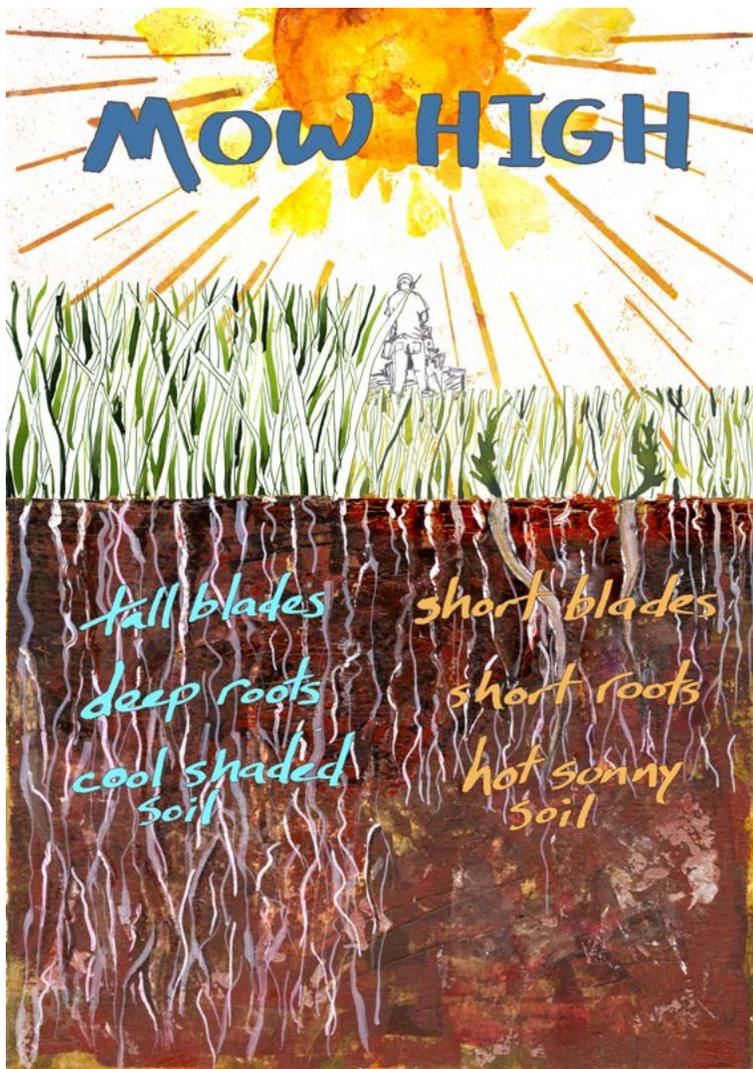
En casos de sequía extrema, utiliza el sistema de riego del pasto o pon un aspersor durante unas horas para sustituir el día de lluvia que no esta llegando.

En lugares donde la sequía y la escasez de agua son habituales, las plantas nativas adquieren una importancia aún mayor. Utiliza las que no necesiten ser regadas; y elimina el pasto por completo.

10. Poda y recorta con cuidado y amabilidad: Cada corte es una herida

Cada vez que se recorta un seto, se corta un arbusto o se elimina el crecimiento interior de la copa de un árbol, se crean heridas. Cada herida abre la planta a los insectos y a las infecciones. Cada herida necesita curarse, lo que drena la energía de la planta. Esto no es bueno para las plantas. Es mucho mejor dejarlas crecer como quieran. Sí, está bien eliminar las ramas que se cruzan o rozan y los brotes extraños, pero en general, elige y planta árboles y arbustos con suficiente espacio para que crezcan hasta alcanzar su tamaño y forma naturales, y déjalos ser.

Cada vez que cortas la madera muerta de tus árboles y arbustos estarás eliminando un comedero para pájaros. La madera muerta de las plantas leñosas proporciona un hábitat único para los insectos que necesitan las aves. Los árboles muertos en pie, conocidos como “madera



© Dominick Santise of Studio 1482

muerta”, son el hogar de los pájaros que anidan en sus cavidades, son fuente de alimento para los insectos y de entretenimiento para los humanos durante todo el año. Si está demasiado cerca de una casa o de cualquier otra zona de riesgo, corta la mayor parte de las ramas y deja el tronco como tótem para las aves.

11. Planta apropiadamente: Vale la pena

La mayoría de los árboles se plantan a demasiada profundidad. La profundidad es importante porque

los árboles respiran a través de sus raíces. La mayor parte de las raíces de los árboles crecen a una profundidad de entre 30 y 45 centímetros por debajo de la superficie del suelo. Si se siembran a mayor profundidad no reciben suficiente oxígeno. En los viveros actuales, los árboles se cultivan a partir de esquejes y no de semillas. Para cuando el árbol llega a tus manos probablemente se ha replantado varias veces, cada vez a mayor profundidad. Los árboles profundos pueden asfixiarse lentamente o, en busca de oxígeno, pueden echar nuevas raíces directamente desde la parte enterrada del tronco. Estas raíces “adventicias”, con el tiempo, pueden ceñir (estrangular) el árbol.

Para plantar un árbol correctamente, retira todas las canastas de alambre, la arpillera tratada y el cordel de plástico. Quita todo el exceso de tierra de la parte superior de la masa de raíces. Las raíces que se enrollan alrededor del cepellón deben enderezarse o cortarse. El árbol debe colocarse en el hoyo de plantación de forma que el tronco sea visible por encima del nivel del suelo.

Cuando un árbol no crece bien, lo primero que hay que observar es el suelo.

Es fácil detectar los árboles que están plantados a demasiada profundidad, el tronco se adentra directamente en el suelo como un poste, en lugar de tener un suave ensanchamiento en la base. Además, suelen mostrar signos de estrés, como grietas verticales en la corteza y un crecimiento excesivo de chupones en troncos y ramas. Algunos nunca crecen bien; otros crecen al principio, pero con el tiempo se deterioran por los daños en las raíces y se vuelcan en las tormentas.

Debido al elevado costo de los buenos sustratos, los arbustos y plantas perenes que se cultivan en macetas ahora se siembran con mezclas para cultivos, los cuales requieren agua y fertilizantes



de manera constante para mantener las plantas vivas. Es buena idea eliminar estas mezclas tanto como sea posible, de forma que que las raíces entren en contacto con la tierra real. Las plantas con masas apretadas de raíces deben abrirse suavemente y extenderse o cortarse con una cuchilla afilada para liberar las raíces y que crezcan en el suelo circundante.

Todas las plantas nuevas deben rellenarse y regarse cuidadosamente para garantizar que no haya bolsas de aire. La mejor manera de hacerlo es ir añadiendo agua a medida que se va poniendo tierra alrededor de la planta.

12. Menos pasto: Más PRFCT

En Estados Unidos hay unos 25 millones de hectáreas de pasto que utilizan más productos químicos y agua que cualquier otro cultivo agrícola: esto puede ser una gran oportunidad para ti.

Los pastos son monocultivos exóticos: no son autóctonos y no tienen diversidad. Se les presiona para que rindan a un nivel que les provoca un estrés constante. Todo esto los hace muy vulnerables y demandantes; cuanto más

“perfectos” se les exige ser, más te piden. ¿Por qué no reducir el agua, los productos químicos y la poda reduciendo la cantidad de pasto? Mantén lo justo para jugar y descansar, hazlo PRFCT (sin productos químicos) y rellena el resto con plantas nativas. Al hacerlo reduces el cambio climático, aumentas la biodiversidad (mariposas, abejas, pájaros), reduces la contaminación, dejas de exponerte a productos químicos nocivos y haces algo hermoso. ¿Qué hay de malo en eso?

¿Cómo tener un pasto hermoso sin productos químicos? Hazlo con PRFCT:

- **Poda alto:** deja que el pasto crezca hasta 10 cm y córtalo a 7 cm. El pasto alto da sombra y enfría el suelo, y así retiene más la humedad. Las hojas de pasto más largas tienen más superficie para recoger la energía del sol y cultivar raíces más profundas que proporcionan más nutrientes a las hojas.
- **Poda el pasto y deja los residuos y las hojas:** Los residuos de pasto son el alimento del pasto: proporcionan alrededor del 25% de las necesidades de nitrógeno de un pasto. Las podadoras trituradoras o podadoras de mulch cortan la hierba lo suficientemente fina como para que se descomponga rápidamente. Si se poda cuando el pasto está seco (¡no riegues los días de podado!), los residuos desaparecerán en menos de 24 horas. Sólo retira y compostea los residuos de la poda de las zonas que tus clientes pisan a menudo. No te preocupes por el fieltro (thatch): si no utilizas productos químicos, los microbios que lo descomponen estarán vivos y trabajando. En un pasto PRFCT no se produce fieltro. En otoño, tritura el pasto y deja las hojas: más alimento para el suelo.
- **Los tréboles son un gran aliado:** aportan nitrógeno a la tierra, rellenan las zonas desnudas y se mantienen verdes cuando hace calor y hay poca humedad.

- **Gánale a las malas hierbas:** las malas hierbas necesitan lugares abiertos y soleados para instalarse. Para desplazarlas, utiliza la poda de altura para sombrearlas y coloca muchas semillas en las zonas desnudas para que las malas hierbas no tengan espacio donde crecer. Las zonas que siempre están llenas de malas hierbas están diciendo algo: el suelo necesita atención o es demasiado caliente (entre y a lo largo de pavimentos) y no es adecuado para el pasto, prueba usando una cubierta vegetal.
- **Ten paciencia:** los pastos nuevos cultivados a partir de semillas tienen muchos espacios abiertos y soleados. Esto permite el crecimiento de malas hierbas hasta que el pasto crece lo suficiente para desplazarlas. Sigue sembrando y cortando alto y el pasto acabará ganando. Esparce composta en las parcelas desnudas y sobre las semillas inmediatamente después de sembrarlas para evitar que las malas hierbas se instalen. El uso de herbicidas no ayuda, sólo abre nuevos espacios para las malas hierbas.
- **El tiempo lo es todo:** las semillas del pasto germinan cuando hace frío; las de las malas hierbas, cuando hace calor. Siembre el pasto en otoño (frío) para que las semillas del pasto estén bien establecidas antes de que las malas hierbas lleguen en busca de un lugar desnudo y soleado en primavera (calor). La resiembra de pastos establecidos mantiene la población de pastos joven y fuerte.
- **Elige bien:** El mejor pasto es una mezcla de festucas altas tipo pasto, que son resistentes a la sequía y a las enfermedades. Añade un 20% de bluegrass, para completar el pasto.



- **La composta ayuda:** Los suelos arenosos (de drenaje rápido) o arcillosos (de drenaje lento) suelen tener poca materia orgánica. Añade composta.

Composta + tréboles + residuos de pasto + hojas trituradas = todo el alimento que necesita un pasto PRFCT.

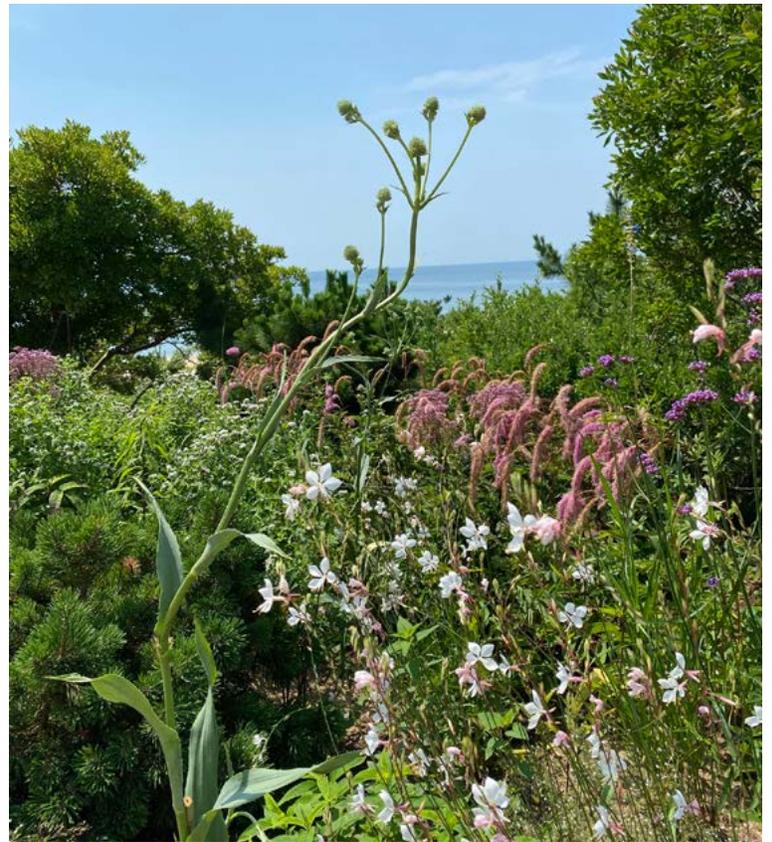
- **Airea:** Todos los pastos se benefician al ser aireados ocasionalmente. Esto ayuda a incorporar oxígeno y materia orgánica al suelo. En caso de mucho tráfico o de compactación después de una construcción, la aireación debe hacerse con frecuencia a lo largo de la temporada de crecimiento. Durante el verano, es recomendable utilizar una horquilla de pala, en lugar de una máquina de aireación de núcleo. La horquilla permite la entrada del aire

sin hacer espacio para las semillas de malas hierbas.

- **Riega de forma inteligente:** El pasto no es una planta nativa, sino que necesita ser regado en épocas de calor y sequía para reducir el estrés y mantenerse sano. Riega muy pocas veces: el pasto y la superficie del suelo deben secarse bien entre riegos para evitar problemas de hongos y reducir la germinación de semillas de malas hierbas. Riega muy a fondo para fomentar las raíces profundas que absorben los nutrientes y sostienen las hojas fuertes y resistentes a las enfermedades.

Si, por alguna razón (esperamos que no), tu cliente insiste en un pasto más “convencional” (podado corto, sin tréboles, sin residuos) intenta convencerlo de que no lo haga. Si insiste, explícale que tendrá que recurrir a insumos (abonos orgánicos, té de composta) para compensar el estrés, y que será más caro. Es en estos casos que son necesarios los análisis de suelo: para saber qué insumos se necesitan y en qué cantidad.

Para obtener información más detallada sobre el pasto, consulta www.perfectearthproject.org. Para consultas rápidas, adquiere un ejemplar del Manual para Jardines de PRFCT perfectearthproject.org/products/6



13. Siembra un jardín de polinizadores. El tamaño no importa.

¿Cuál es una forma fácil y barata de reducir la cantidad de pasto? Los pastos nativos y las flores silvestres.

En primer lugar, decide que quieres:

Prados: principalmente pastos/algunas flores silvestres. Más lenta de establecer, pero fácil de mantener.

Jardín de flores silvestres/polinizadores: principalmente flores silvestres/algunos pastos. Más rápido de establecer, pero requiere más mantenimiento.

Comienza con algo pequeño. Retira el pasto existente y planta directo en el suelo con la menor

alteración posible. Puedes utilizar semillas (las más baratas), plántulas (las mejores para rellenar espacios rápidamente con un costo mínimo), plantas en maceta (son más caras pero ideales para un efecto inmediato), o una combinación de las tres. Las semillas anuales son ideales para rellenar los espacios entre plántulas. Y las plantas en maceta para suprimir las malas hierbas mientras las plantas nuevas crecen.

Visita www.234birds.org/you/habitat-gardens-landscapes en la sección de plantas polinizadoras para obtener información.

También www.lawntowildflowers.org y www.pollinator-pathway.org

Los prados se desarrollan mejor en suelos pobres, se riegan cuando se plantan y luego se dejan, lo que ayuda a evitar que las malas hierbas se instalen (a las malas hierbas les encanta la fertilidad y el agua). Elija cuidadosamente los tipos de plantas en función del tipo de suelo: arenoso/seco, arcilloso/húmedo y sol/sombra.

Los jardines de flores silvestres (polinizadores) están bien con un suelo más rico, y puede que necesiten algún riego de vez en cuando para que sigan floreciendo. Demasiado riego o abono los estropean, y estimulan a las malas hierbas.

Tanto los prados como los jardines de flores silvestres atraerán a los polinizadores y a los pájaros. Conoce la fauna que atrae cada planta y compártelo con tus clientes. Durante el invierno, el jardín seguirá proporcionando semillas para los pájaros, refugio para los insectos e interés visual para nosotros, así que no recortes nada hasta el final de la primavera, cuando empiece a aparecer el nuevo crecimiento. Corta a gran altura, de 20 a 30 centímetros; utiliza una desbrozadora para proteger las coronas de las raíces y a los insectos. Retira con cuidado los residuos y llévalos a la composta. Ten cuidado con las invasiones exóticas y asegúrate de eliminarlas antes de que granen.

14. Déjate llevar, ten fe, diviértete. Diseña y cuida para promover la autonomía.

La parte más difícil, tanto para los clientes como para los profesionales, al cambiar al Nature-Based LandCare, es aprender a apreciar lo que ocurre cuando te dejas llevar y confías en el sistema. Pero no puedes hacerlo si no sabes lo que estás viendo. Gran parte de lo que siempre hemos considerado como “buena” jardinería se basa en tratar el paisaje como algo que debe de controlarse; algo familiar, como el interior de nuestra casa. Dado que nuestra idea de orden y limpieza no es igual a lo que la naturaleza hace naturalmente, se necesita mucho tiempo y esfuerzo para mantener un espacio exterior con el mismo aspecto que un espacio interior. El Nature-Based LandCare nos anima a dar un paso hacia atrás y dejar que las plantas sean plantas y la naturaleza se encargue de su cuidado. Esto significa que los árboles y arbustos pueden crecer hasta alcanzar su tamaño y forma naturales, que las hojas vuelven a la tierra y que las orugas pueden comer hojas y ser comidas por los pájaros. Cuando aprendemos sobre las plantas y el hábitat, podemos participar en el proceso de forma positiva. Si llegamos a un paisaje con la intención de no hacer daño, y sabemos qué plantas serán felices allí, entonces es fácil y divertido hacer un refugio, un lugar que esté lleno de salud y belleza y alegría.

Para hacer todo esto, tenemos que aceptar una forma diferente de mirar. El paisaje de la naturaleza no es recortado, uniforme, congelado. Adivinaste: se parece a la naturaleza. Es abundante, fluido y siempre cambiante. Cada día, cada mes, cada estación y cada año, en casa momento, los paisajes Nature-Based LandCare son una nueva fuente de interés y deleite. El paisajismo Nature-Based está diseñado de forma que:



- Los árboles y arbustos pueden crecer tanto como quieran, con sus formas naturales.
- Las plantas llenan todos los espacios, sin necesidad de mantas de mulch.
- Las plantaciones son mezclas de muchas especies nativas diferentes.
- Las plantas proporcionan alimento y refugio a la fauna durante todo el año.
- Una fuente de agua limpia que completa los requisitos del hábitat.
- Las plantas pueden crecer juntas como comunidades y apoyarse mutuamente sin necesidad de deshojar, entutorar o atar.

Al principio, la gente puede ver esto como algo desordenado en comparación con el aspecto “ordenado como de interior”. No es desordenado, es complejo y totalmente vivo. Una vez que empezamos a observar, y nos sentimos cómodos con todas las formas de vidas que prosperan juntas, nuestra percepción de lo que es un “buen” jardín empieza a cambiar, y vemos la complejidad como algo hermoso.

Una buena forma de empezar a hacer jardines con plantas nativas con éxito es ir a un lugar natural

cercano y encontrar un sitio que tenga un aspecto especialmente hermoso. Toma una foto y cópialo.

Para añadir un toque de diseño a una plantación silvestre, siega un borde de pasto alrededor, o añade amplios caminos de pasto a los prados.

Mientras tanto, sigue practicando tu capacidad de observación: ¿Te das cuenta de cuándo las plantas están estresadas? ¿Puedes distinguir entre una planta demasiado húmeda o demasiado seca, clorótica o quemada por el viento? Estas son las habilidades de sensibilidad que son básicas para el éxito del Nature-Based LandCare. Cualquier planta que esté constantemente estresada o con incrustaciones de insectos probablemente no sea la elección correcta para el lugar. ¿Por qué preocuparse por las plantas que son exigentes? Asegúrate de que están en las condiciones adecuadas para su tipo y de que sus raíces están bien plantadas y, si siguen sin estar contentas, retíralas y hazlas composta. Sobre la marcha, aprenderás más sobre qué plantas funcionarán en cada una de tus propiedades. El Nature-Based LandCare es un experimento continuo y una aventura de descubrimiento.

Tercera parte: Mayor profundidad

Los beneficios empresariales:

Cada vez hay más gente preocupada por el medio ambiente y el efecto de los pesticidas en su salud. Quieren hacer algo que realmente marque la diferencia. El Nature-Based LandCare ofrece la oportunidad de hacer una diferencia en tu propio terreno o en el de tus clientes, ya que cada vez son más las personas que buscan empresas de jardinería que tienen este enfoque. Se trata de un mercado en rápido crecimiento, con gran demanda y poca oferta: una excelente oportunidad de negocio. Para empezar, es importante estudiar, seguir aprendiendo y comprometerse plenamente con la naturaleza. Así podrás decirle a tus clientes que sabes lo que hay que hacer para obtener buenos resultados sin utilizar productos químicos. Ellos a su vez tendrán que comprometerse contigo, y entender que es un proceso que explorarán juntos. Tu relación con los clientes, y la de ellos con sus propiedades, es un beneficio adicional del proceso. Todo el mundo se compromete a ver cómo un lugar cobra vida.

Formación continua:

La práctica del Nature-Based LandCare es una combinación de principios antiguos y nuevos. Para seguir mejorando en tu trabajo, es importante mantenerte informado y entusiasmado con las nuevas ideas que se desarrollan continuamente. Es importante conocer los nombres de las plantas. El latín botánico puede parecer difícil al principio, pero si le dedicas un poco de tiempo cada día a

leer los nombres de las plantas y a hablar de ellas con los productores, te resultará más fácil. Los nombres te indican qué plantas están relacionadas y comparten los mismos gustos. Si puedes ayudar a los clientes nombrando las plantas de su propiedad e indicando cuáles son las nativas, te ganarás su confianza y respeto. Si te apasionas por tus habilidades y procesos, como consecuencia, tu negocio crecerá. Comparte tus conocimientos (¡este folleto!) y entusiasmo con tus empleados. Ellos apreciarán el hecho de que se les proteja de la exposición a productos químicos y a la contaminación, y se sentirán orgullosos de formar parte de algo especial que es bueno para el medio ambiente. Serán empleados muy motivados y tu empresa se beneficiará.

Oportunidades educativas:

El proyecto Perfect Earth pronto ofrecerá clases de Nature-Based LandCare para paisajistas y propietarios. Apúntate para recibir tips de Perfect Earth y busca eventos en el sitio web www.perfectearthproject.org

Hay una gran biblioteca de conferencias informativas (algunas en español) en www.ecolandscaping.org. Encuentra cursos para profesionales disponibles en nofa.organiclandcare.net, y www.njaes.rutgers.edu/organiclandcare. También recomendamos consultar con los centros de jardinería y los viveros para conocer los programas de tu zona.

Crear confianza con los clientes

Ganar la confianza de un cliente cuando se pasa a un enfoque totalmente nuevo del paisaje puede ser difícil. Es importante informarles de lo que se va a hacer y lo que no se va a hacer, para gestionar sus expectativas.

La siguiente es una lista de los aspectos básicos del enfoque Nature-Based LandCare. Revisa esta lista con tus clientes para asegurarte de que entienden

lo que implica. Es una buena idea incluirla en tu propuesta de trabajo. El cliente debe firmarla y fecharla para asegurarse de que la ha leído y acepta el compromiso.

El Proyecto Perfect Earth trabaja para educar a los clientes/propietarios de viviendas, así como a los profesionales. Si necesita ayuda para responder a las preguntas de tus clientes, pídeles que consulten este folleto, nuestra página web, o que se pongan en contacto con nosotros directamente.

info@perfectearthproject.org.



Listado de control/acuerdos Nature-Based LandCare para revisión y firma de los clientes:

- Todas las decisiones que se tomen en relación con el cuidado de la tierra se basarán en la curación, no en el daño.
- Un compromiso con Nature-Based LandCare es un compromiso total con la ausencia de productos químicos. (No se vale hacer trampa, sencillamente no es la misma relación).
- Los pesticidas orgánicos no son específicos (también matan a los bichos buenos), por lo que es mejor no utilizarlos.
- La fumigación contra garrapatas está provocando una crisis de extinción en nuestras poblaciones de luciérnagas y abejorros. *No hay pruebas de que la fumigación de garrapatas reduzca la incidencia de las enfermedades transmitidas por ellas. Según los expertos en salud, la forma de estar seguro es rociarse a sí mismo y revisarse.*

Efectividad de acaricidas residenciales en la prevención de la Enfermedad de Lyme y otras enfermedades relacionadas con las garrapatas en humanos. The Journal of Infectious Diseases. Oxford Academic.

[Effectiveness of Residential Acaricides to Prevent Lyme and Other Tick-borne Diseases in Humans | The Journal of Infectious Diseases | Oxford Academic](#)

- Está bien que los insectos se coman tus hojas; tú no vas a hacerlo, así que ¿por qué no compartir? Las orugas se convierten en polillas y mariposas, y también en alimento para los pájaros.

- Se suspenderá la poda incesante de árboles y arbustos para que haya muchas hojas de sobra y menos estrés en los arbustos y árboles.
- El Nature-Based LandCare es un proceso, no un producto. No intentes apurar el sistema. Sé paciente y la magia se producirá.
- Fíjate el objetivo de cerrar el ciclo alimentario en tu propiedad: mantén toda la biomasa. Permite que tus plantas conserven todo lo que han producido para sí mismas. Encuentra un lugar para la composta, es mucho menos costoso que enviar la biomasa a los basureros. Empieza a pensar de forma creativa en astillas, ramitas, troncos y hojas.
- Fija el objetivo de que por lo menos dos de cada tres plantas que siembres sean nativas. www.234birds.org
- Se eliminarán todas las plantas invasoras. Ve el Connecticut Invasive Plant List para una excelente lista de las plantas invasoras en el noreste de Estados Unidos.
- El material vegetal invasivo no se enviará al basurero para que se siga propagando. En su lugar, se empapará en una solución de vinagre o se “cocinará” en bolsas de plástico negras hasta que sea seguro compostarlo.
- Tu pasto no será estimulado artificialmente para que reverdezca a principios de la primavera.
- Tu pasto será largo y frondoso y tendrá tréboles y algunas malas hierbas, que se pueden eliminar a mano. Con el tiempo, cada vez habrá menos. Tu pasto será cortado con trituradora, y los residuos se dejarán en su lugar (excepto en los lugares acordados) para alimentar al mismo pasto. Si los residuos se

gestionan adecuadamente, desaparecerán en un día.

- Las hojas se cortarán con trituradora y se dejarán como una ligera cobertura en el pasto. El exceso irá a las camas de sembrado y al montón de la composta.
- Mientras las plantas crecen, toda la tierra estará cubierta de plantas, o de un poco de composta. No habrá grandes espacios entre las plantas, ni tierra desnuda, ni mares de mulch, ni volcanes en la base de los árboles.
- Los sopladores (incluso los eléctricos) se utilizarán principalmente en superficies duras (patios y calzadas), y muy ocasionalmente (sólo los eléctricos) en el suelo o las plantas.
- El riego será prudente. No antes de junio. Muy pocas veces en julio y agosto: (una o dos veces por semana, como máximo) y siempre muy profundo.
- Considera un controlador de reloj con aplicación de teléfono.
- Los programas anuales de poda/rociado/ alimentación/poda de árboles y arbustos se suspenderán. En realidad, esto sólo beneficia a los vendedores. Es mejor contratar servicios para la eliminación prudente de las ramas que ocasionalmente sobresalen, y para la reorientación cuidadosa de los árboles. Encuentra un servicio de árboles que entienda esto.

Para tener muy claro lo que vas a hacer y lo que vas a cobrar por cada visita, revisa la siguiente lista mes a mes con tus clientes y discutan los costos. El número de visitas para los cuidados generales puede ajustarse al presupuesto del cliente.

Enero y febrero: 2 visitas al mes.

- Comprobación general de las tierras, vallas, etc.
- Recoger las ramitas caídas y añadirlas a la composta o a los montículos vivos a lo largo del terreno.
- Rastrillar/barrer/soplar las hojas de los caminos, patios y calzadas.
- Respuesta a las tormentas - según sea necesario.
- Quitar la nieve/palea: utiliza sal de baja toxicidad y lo menos posible. Todas las sales dañan las plantas/pastos.
- Ramas o árboles dañados o caídos.
- Daños por el viento.

Marzo: 2 visitas.

- Rastrillar las hojas del pasto y los montones arrastrados por el viento.
- Voltear la composta.
- Tomar notas de las áreas que no drenan bien para atenderlas más tarde.
- Revisar los árboles, arbustos y camas de siembra en busca de daños invernales. Podar las ramas rotas.

Abril: 2-4 visitas.

- Recortar las plantas perenes en las camas de sembrado y los prados, pero no demasiado cortas.
- Hacer composta con todos los residuos excepto las inflorescencias; estas van en una pila separada.
- Deshierbar todas las camas de siembra, caminos, etc.
- Aligerar y aflojar los montones de hojas empapadas que quedan en las camas de siembra de plantas perenes.
- Voltear la composta.
- Cubrir las zonas desnudas con composta.
- Si los suelos están calientes y no están demasiado húmedos, se puede empezar a plantar.
- A finales de abril, principios de mayo: dividir/mover las plantas perenes y los arbustos

- Abrir y probar el sistema de riego, pero NO encenderlo.
- Empezar a cortar el pasto.
- Hacer composta y poner una capa de hierba en las zonas sin vegetación del pasto.
- Lavar y colocar los muebles de jardín.

Mayo: 1-2 veces por semana

- Cortar el pasto 1 vez por semana.
- Seguir plantando/trasplantando.
- Plantar las macetas después de que la temperatura mínima por la noche supere los 10 grados.
- Regar y descabezar las macetas cada semana.
- Alimentar las plantas en macetas cada 2-3 semanas con extracto de algas,
- Remover la composta.

Junio, julio y agosto: una visita por semana

(o más para jardines más elaborados: verduras/flores).

- Cortar el pasto semanalmente - dejar los residuos, recortar mínimamente los bordes.
- Comprobar la humedad del suelo y las condiciones de las plantas... Encender el riego sólo cuando sea necesario.
- Barrer/rastrillar/soplar suavemente caminos, patios, entradas y zonas de pasto seleccionadas.
- Deshierbar cada dos semanas o cuando sea necesario. Deshierbar el pasto y las camas de siembra a mano. Colocar vinagre en la entrada y en las juntas de los paseos/patios.
- Remover la composta.

Septiembre: cada semana.

- Cortar el pasto y voltear la composta semanalmente; deshierbar quincenalmente.
- Mediados de septiembre: podado corto (5 cm), aireación, adición de composta y sobre-siembra de semillas de pasto. Presta especial atención a las zonas desnudas o con malas hierbas persistentes.



Octubre: cada semana.

- Cortar el pasto una o dos veces.
- Triturar las hojas que caen en el pasto y dejarlas en su sitio

Noviembre: 2-4 veces por mes.

- Triturar las hojas de pasto y distribuir el exceso en las camas de siembra.
- Rastrillar y barrer las hojas y colocarlas en pilas de composta.
- Vaciar las macetas y almacenarlas.

Diciembre: 1-2 visitas

- Última limpieza de las hojas de los caminos y patios.
- Voltear la composta – colocación de composta terminada en las camas, dejando espacio alrededor de la base de las plantas.
- Guardar los muebles, las mangueras, etc.

PREGUNTAS FRECUENTES DE LOS CLIENTES:

¿Qué debo saber sobre la transición a Nature-Based LandCare?

Según el nivel de dependencia a los productos químicos que haya en el jardín, puede haber un periodo de transición. Las malas hierbas pueden aparecer en los puntos débiles del pasto, pero si se corta bien, se riega con prudencia y se siembra con regularidad, acabarán por desaparecer. El pasto no estará tan verde en primavera como el de los vecinos dependientes de los productos químicos, pero estará más sano cuando llegue el calor.

¿Cómo puedo saber si un paisajista presta realmente servicios Nature-Based LandCare?

Hazles preguntas como éstas, basadas en la lista de acuerdos:

- ¿A qué altura cortan el pasto?
- ¿Utilizan podadora con trituradora y dejan los residuos?
- ¿Qué hacen con las malas hierbas?
- ¿Cómo gestionan el sistema de riego?
- ¿Qué pasa con las plagas de insectos y la poda?

Si ya están trabajando para ti, o para alguien que conoces, revisa el contrato anual para ver la lista de trabajos propuestos. ¿Siguen las prácticas descritas en este manual? ¿Incluyen una larga lista de aplicación de productos? La mayoría de los estados en Estados Unidos, exigen una lista de todos los productos regulados (etiquetados) que se van a aplicar cada temporada. Si están aplicando productos químicos, están tomando un atajo, eso no es Nature-Based LandCare.

¿Cómo sé si mi paisajista está haciendo un buen trabajo?

La mayoría de los clientes sólo pueden juzgar el trabajo de sus paisajistas según criterios que les son familiares, como la limpieza y el orden en una casa. Por ejemplo, les gusta que el pasto se

asemeje a algo familiar como la alfombra de la sala. La mayoría de la gente piensa que un buen trabajo es un pasto cortado perfectamente plano y aspirado; con todas las plantas cortadas en geometrías reconocibles y dentro de los límites; los bordes de los lechos afilados; todo asfxiado con una capa uniforme de mulch; todo con el mismo aspecto en cada visita.

El Nature-Based Land Care requiere una nueva serie de criterios: las hojas no están fuera de lugar si están por aquí y por allá en el suelo; las plantas no están podadas con formas y figuras artificiales; hay una belleza casual que cambia con los días y las estaciones.

¿Cómo saber si se trata de un buen paisaje o de una negligencia benigna?

Muy sencillo: Habla con tu paisajista. ¿Tienen un plan para la transición de tu proyecto de lo convencional al Nature-Based LandCare? ¿Tienen una razón lógica, basada en los ciclos naturales, para lo que están haciendo? Las respuestas correctas serán evidentes. Estarán informados y se comprometerán con los objetivos que te has marcado.

¿Con quién debo trabajar para hacer la transición a Nature-Based LandCare?

Si ya estás trabajando con alguien que no hace Nature-Based LandCare (todavía), preferiríamos que, en lugar de reemplazarlo, lo animes a unirse a ti en un compromiso de aprendizaje y prácticas nuevas.

Hay muy pocos paisajistas que se dediquen al Nature-Based LandCare, y los que lo hacen pueden ser más caros porque están muy demandados. Ayúdanos a hacer crecer la comunidad de empresas que siguen estos principios exigiendo y ayudando a tu paisajista a aprender lo básico para convertirse en un paisajista Nature-Based LandCare. Nuestra Tierra está en sus manos.

Por eso hemos escrito este manual. Por favor, comparte lo que has aprendido y únete a nosotros en esta misión.

Recursos adicionales:

www.234birds.org Acceso a las herramientas e información para empezar.

www.pollinator-pathway.org buenas listas de plantas

Base de datos de plantas nativas de Audubon
www.audubon.org/native-plants

nifa.usda.gov/extension nifa.usda.gov/land-grant-colleges-and-universities-partner-website-directory

Alianza del Paisaje Ecológico
www.ecolandscaping.org

Si estás interesado en saber más, visita:

www.perfectearthproject.org

Y ya que estás ahí, suscríbete a nuestro newsletter.

Compra el manual de pasto de Perfect Earth www.perfectearthproject.org/products/6 y todos nuestros ingeniosos productos (ecológicos, por supuesto).

**PRFCT
EARTH
PRJCT**



 @PerfectEarthProject

 @prfctearth

 @perfectearthproject

Consider a donation to Perfect Earth to help
spread the word: perfectearthproject.org/donate

Perfect Earth Project is a registered 501 (c)(3) nonprofit
(Tax ID: 32-0236349). All donations are tax deductible.

962 Springs Fireplace Road
East Hampton, New York, 11937
631-907-9040